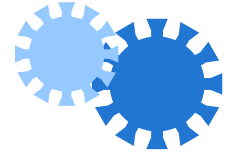


# Бивалентная вакцина от COVID-19:

## что нужно знать о новых бустерных дозах



**По мере распространения вирус COVID-19 мутирует и может стать более заразным. Чтобы защититься от самых распространенных штаммов COVID-19, следует получить бустерную дозу обновленной бивалентной вакцины.**

### **Что такое бустерная доза бивалентной вакцины и чем она отличается от других бустерных доз?**

Бустерные дозы обновленной бивалентной вакцины содержат бустерную дозу вакцины, которая использовалась ранее, и обеспечивают защиту от наиболее распространенных сейчас штаммов COVID-19.

### **Зачем проходить вакцинацию еще раз?**

По мере распространения вирусы обычно мутируют. Скорее всего, COVID-19 будет и дальше распространяться по всему миру. Со временем он может стать таким же привычным, как вирус гриппа. Вакцинация обновленными бустерными дозами поможет вашему организму выработать иммунитет к новым штаммам вируса.

### **Кому нужно пройти вакцинацию обновленными бустерными дозами?**

- Пройти вакцинацию бустерной дозой нужно всем, для кого это возможно. Также бустерная доза показана людям в возрасте от 50 лет и тем, у кого наблюдается иммунодефицит.
- Бустерная доза бивалентной вакцины Pfizer рекомендуется людям в возрасте от 12 лет, которые прошли первичную вакцинацию или получили бустерную дозу 2 месяца назад или раньше.
- Бустерная доза бивалентной вакцины Moderna рекомендуется людям в возрасте от 18 лет, которые прошли первичную вакцинацию или получили бустерную дозу 2 месяца назад или раньше.

### **Важно ли, какой именно бустерной дозой вакцинироваться?**

Можно использовать вакцины разных брендов. Вам не обязательно получать ту же вакцину, что и во время первичной или дополнительной вакцинации. Обе вакцины одинаково способствуют защите.

### **Если за последние 90 дней у меня был COVID-19, нужно ли подождать, прежде чем вакцинироваться бустерной дозой?**

Вы можете пройти вакцинацию и до истечения 90 дней с момента выздоровления от COVID-19, однако вакцинация спустя 90 дней может вызвать более сильный иммунный ответ. Заразиться COVID-19 можно и после перенесенной болезни, поэтому важно получить бустерную дозу, даже если вы уже переболели COVID-19.

### **Дополнительную информацию можно найти на сайте:**

<https://bit.ly/COVIDboosterPHL>

