

ВЕРОЯТНОСТЬ ПЕРЕДАЧИ ОСПЫ ОБЕЗЬЯН

Из-за некоторых действий вероятность заражения или контакта с вирусом оспы обезьян может повыситься.

НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНО

- Непосредственный контакт с сыпью, корками или биологическими жидкостями
- Половой контакт или интимное взаимодействие

БОЛЕЕ ВЕРОЯТНО

- Поцелуи
- Объятия
- Танцы в закрытом пространстве с большим количеством не полностью одетых людей

ВОЗМОЖНО

- Совместное употребление напитков
- Использование общих полотенец, кровати или предметов личной гигиены
- Танцы в закрытом пространстве с большим количеством полностью одетых людей

МЕНЕЕ ВЕРОЯТНО

- Танцы на открытом пространстве среди достаточно одетых людей
- Примерка вещей в магазине
- Прикосновение к дверной ручке
- Путешествия на самолете или использование общественного транспорта
- Посещение бассейнов, гидромассажных ванн или водоемов
- Посещение общественных туалетов
- Посещение магазина, кафе или тренажерного зала

Чтобы получить дополнительную информацию, посетите сайт bit.ly/PHLMonkeypoxInfo

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ ОБ ОСПЕ ОБЕЗЬЯН

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ОСПОЙ ОБЕЗЬЯН

- Избегайте телесных контактов.
- По возможности закрывайте кожу.
- Используйте презервативы.
 - Избегая контактов с кожей других людей, вы можете снизить вероятность заражения; презервативы также могут предотвратить заражение ВИЧ и другими ИППП.
 - При прямом контакте с открытой кожей использования презерватива недостаточно, чтобы предотвратить заражение оспой обезьян.

КАК ЗАЩИТИТЬ ОКРУЖАЮЩИХ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ОСПОЙ ОБЕЗЬЯН

- Оставайтесь дома, если плохо себя чувствуете.
- Если у вас появилась сыпь или волдыри неизвестного происхождения в области ануса или гениталий или необъяснимая боль в прямой кишке, обратитесь к специалисту.
 - Сыпь также может появиться на других частях тела, в том числе на руках, ногах, груди или на лице.
- Если у вас нет возможности обратиться к специалисту, закройте пораженные участки, чтобы снизить вероятность прямого телесного контакта с окружающими.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ КОНТАКТИРОВАЛИ С ВИРУСОМ ИЛИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ

- Если вы контактировали с вирусом, но у вас нет симптомов:
 - вам следует как можно скорее пройти вакцинацию.
- Если вы контактировали с вирусом и у вас есть симптомы: как можно
 - скорее обратитесь к своему лечащему врачу.
 - Избегайте половых и телесных контактов с людьми, у которых нет оспы обезьян.
 - Вы можете являться распространителем оспы обезьян, даже если сыпь и волдыри уже полностью прошли.
- После выздоровления вы не сможете снова заразиться оспой обезьян.

Чтобы получить дополнительную информацию, посетите сайт bit.ly/PHLMonkeypoxInfo