



# 猴痘： 了解疾病

7月  
2022年

## 当前猴痘疫情最新消息

- 2022年7月，世界卫生组织(WHO)宣布猴痘为公共卫生紧急事件，原因是该病毒在其通常出现的国家/地区以外传播，包括美国。
- 目前尚无FDA批准的猴痘治疗方法；但是，大多数病例会在3-4周内自行消失。可能会推荐更有可能出现重症的人使用抗病毒药物，如特考韦瑞(TPOXX)。
- 尽管有报告称，大多数病例发生在男男性行为者身上，但猴痘并不局限于一种性取向或性别认同。

## 什么是猴痘？

- 猴痘是一种病毒感染，通过与感染者密切接触或接触受感染的物品而传播。
- 猴痘可以通过以下方式传播：
  - 接触猴痘患者的皮疹、结痂或其他体液。
  - 在与猴痘患者长时间面对面接触或亲密的身体接触（例如拥抱、接吻或性行为）过程中接触呼吸道分泌物。
  - 与接触过猴痘患者皮疹或体液的衣服或床上用品等物品接触。
- 虽然猴痘可以通过性接触传播，但它不是性传播感染（Sexually transmitted infections, STI）。
- 猴痘引发的不适包括出皮疹或痘疮，常常伴随类似早期流感的症状。

## 有哪些症状？

- 早期症状可能包括发热、头痛、肌肉酸痛、淋巴结肿大、寒战和疲乏。
- 皮疹或痘疮有时出现在生殖器、肛门处或附近，有时则出现在手、脚、胸或面部等其他部位。痘疮需历经若干发展阶段才能痊愈。
- 痘疮可能会出现在身体内部，如口腔、阴道或肛管内。
- 猴痘可能自症状首发便具有传染性，并一直持续至所有痘疮消退、新皮肤层生成，这一过程可能历时数周。

## 如果我接触了猴痘，我该怎么办？

### 如果您没有出现症状

请致电卫生部 **215-685-5488**。

您将被问及接触情况，如果您符合条件，则需要联系卫生部安排疫苗预约。

### 如果您出现症状

请致电您的固定医疗保健提供者。

如果您没有医疗保健提供者，请访问 <https://findahealthcenter.hrsa.gov> 查找您附近的公共诊所。

## 如果您身上出现不明原因的皮疹、痘疮或其他症状.....

- 咨询医疗保健提供者的意见。
  - 如果您没有医疗保健提供者或者健康保险，请就近前往公共诊所。
- 在因疑似猴痘前往医疗保健提供者处时，请提醒他们该病毒正在社区传播。
- 在诊断结果出来之前，请勿与他人发生性关系或亲密行为。

## 疫苗情况如何？

- 鉴于当前疫情不断发展且疫苗供应有限，卫生部将根据接触风险向符合条件的个人提供一剂 JYNNEOS 疫苗。
- 有证据表明，接种疫苗后 14 天，疫苗将达到有效程度。疫苗并不能起到完全保护作用，对个人而言，采取措施减少接触猴痘也很重要。

## 如果您或您的伴侣患有猴痘.....

- 遵循您的医疗保健服务提供者的治疗和预防建议。
- 避免性行为或与任何人亲密接触，直到所有痘疮消退并且新皮肤层生成。

如需了解更多信息，请访问：

[bit.ly/PHLMonkeypoxInfo](http://bit.ly/PHLMonkeypoxInfo) 或 [www.cdc.gov/monkeypox](http://www.cdc.gov/monkeypox)