



BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ: NHẬN THÔNG TIN

THÁNG 7
2022

CẬP NHẬT VỀ SỰ BÙNG PHÁT HIỆN TẠI CỦA BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ

- Tháng 7 năm 2022, Tổ Chức Y Tế Thế Giới (WHO) đã tuyên bố bệnh đậu mùa khí là tình trạng khẩn cấp về sức khỏe cộng đồng do sự lây lan của vi-rút ở các quốc gia bên ngoài những nơi thường được thấy, bao gồm cả Hoa Kỳ.
- Không có phương pháp điều trị bệnh đậu mùa khí được FDA phê duyệt. Tuy nhiên, hầu hết các trường hợp đều tự hết trong 3-4 tuần. Thuốc kháng vi-rút, chẳng hạn như tecovirimat (TPOXX), có thể được khuyến nghị cho những người có nhiều khả năng bị bệnh nặng.
- Mặc dù hầu hết các trường hợp nhiễm bệnh được báo cáo là ở nam giới có quan hệ tình dục đồng giới, người thuộc bất kỳ xu hướng tính dục hoặc bản dạng giới nào đều cũng có thể bị bệnh đậu mùa khí.

BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ LÀ GÌ?

- Bệnh đậu mùa khí là một bệnh lây nhiễm do tiếp xúc gần với người bị nhiễm bệnh hoặc tiếp xúc với các vật liệu bị lây nhiễm.
- Bệnh đậu mùa khí có thể lây lan theo những cách sau:
 - Tiếp xúc với nốt ban, vảy hoặc chất dịch cơ thể khác của người nhiễm bệnh.
 - Tiếp xúc với dịch tiết đường hô hấp khi tiếp xúc trực diện kéo dài hoặc tiếp xúc thân mật, chẳng hạn như ôm, hôn hoặc quan hệ tình dục với người nhiễm bệnh.
 - Tiếp xúc với những thứ như quần áo hoặc khăn trải giường đã chạm vào nốt ban hoặc chất dịch cơ thể của người nhiễm bệnh.
- Mặc dù bệnh đậu mùa khí có thể lây lan qua việc quan hệ tình dục, đây không phải là bệnh lây truyền qua đường tình dục.
- Bệnh đậu mùa khí có thể khiến quý vị bị ốm, bao gồm phát ban hoặc xuất hiện các vết loét (thủy đậu), thường đi kèm với một bệnh giống cúm trước đó.

TRIỆU CHỨNG LÀ GÌ?

- Các triệu chứng ban đầu có thể bao gồm sốt, nhức đầu, đau nhức cơ, sưng hạch bạch huyết, ớn lạnh và kiệt sức.
- Nốt ban hoặc vết loét, đôi khi nằm trên hoặc gần bộ phận sinh dục hay hậu môn, nhưng đôi khi ở các vùng khác như bàn tay, bàn chân, ngực hoặc mặt. Vết loét sẽ trải qua một số giai đoạn trước khi lành.
- Vết loét có thể ở bên trong cơ thể, bao gồm miệng, âm đạo hoặc hậu môn.
- Bệnh đậu mùa khí có thể lây lan từ thời điểm các triệu chứng bắt đầu xuất hiện cho đến khi tất cả vết loét lành lại và một lớp da mới hình thành - quá trình này có thể mất vài tuần.

TÔI NÊN LÀM GÌ NẾU ĐÃ TIẾP XÚC VỚI NGƯỜI BỊ BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ?

Nếu quý vị không có triệu chứng

Gọi cho Sở Y Tế theo số 215-685-5488.

Quý vị sẽ được hỏi về việc phơi nhiễm và sẽ làm việc với Sở Y Tế để sắp xếp một cuộc hẹn tiêm vắc-xin nếu quý vị đủ điều kiện.

Nếu quý vị có triệu chứng

Gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thông thường của quý vị.

Nếu quý vị không có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, hãy truy cập <https://findahealthcenter.hrsa.gov> để tìm một phòng khám sức khỏe công cộng gần quý vị.

NẾU QUÝ VỊ BỊ PHÁT BAN, XUẤT HIỆN VẾT LOÉT HOẶC CÓ CÁC TRIỆU CHỨNG KHÁC KHÔNG RÕ NGUYÊN NHÂN...

- Gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.
 - Nếu quý vị không có nhà cung cấp hoặc bảo hiểm y tế, hãy đến phòng khám sức khỏe công cộng gần quý vị.
- Khi quý vị đến gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về khả năng mắc bệnh đậu mùa khí, hãy nhắc họ rằng vi-rút đang lưu hành trong cộng đồng.
- Tránh quan hệ tình dục hoặc tiếp xúc thân mật với bất kỳ ai cho đến khi quý vị đi về.

THÔNG TIN VỀ VẮC-XIN

- Với tình hình phát triển của đợt bùng phát hiện tại và nguồn cung hạn chế, Sở Y Tế sẽ cung cấp một liều vắc-xin JYNNEOS cho những người đủ điều kiện dựa trên nguy cơ phơi nhiễm của họ.
- Có một số bằng chứng cho thấy vắc-xin sẽ đạt mức hiệu quả sau 14 ngày kể từ ngày tiêm. Vắc-xin không có tác dụng tuyệt đối và điều quan trọng là mọi người phải thực hiện các biện pháp để giảm phơi nhiễm với bệnh đậu mùa khí.

NẾU QUÝ VỊ HOẶC VỢ/CHỒNG/BẠN TÌNH CỦA MÌNH MẮC BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ...

- Hãy tuân theo các khuyến nghị điều trị và phòng ngừa của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.
- Tránh quan hệ tình dục hoặc tiếp xúc thân mật với bất kỳ ai cho đến khi tất cả vết loét đã lành và một lớp da mới được hình thành.

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN:

hãy truy cập bit.ly/PHLMonkeypoxInfo hoặc www.cdc.gov/monkeypox