



# VARIOLE DU SINGE

## LES FAITS

JUILLET  
2022

### MISES À JOUR CONCERNANT L'ÉPIDÉMIE ACTUELLE DE VARIOLE DU SINGE

- En juillet 2022, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a déclaré que la variole du singe constituait une urgence de santé publique en raison de la propagation du virus dans des pays autres que ceux où elle est habituellement observée, dont les États-Unis.
- Il n'existe pas de traitement de la variole du singe approuvé par la FDA ; cependant, la plupart des cas disparaissent d'eux-mêmes en 3 à 4 semaines. Des antiviraux, comme le tecovirimat (TPOXX), peuvent être recommandés pour les personnes les plus susceptibles de tomber gravement malades.
- Bien que la plupart des cas aient été signalés chez des hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes, la variole du singe n'est pas propre à une orientation sexuelle ou à une identité de genre.

### QU'EST-CE QUE LA VARIOLE DU SINGE ?

- La variole du singe est une infection virale qui se transmet par contact étroit avec une personne infectée ou par contact avec du matériel infecté.
- La variole du singe peut se transmettre de la manière suivante :
  - Contact avec les éruptions cutanées, les croûtes ou autres fluides corporels d'une personne atteinte de la variole du singe.
  - Contact avec les sécrétions respiratoires lors d'un contact prolongé en face à face ou d'un contact physique intime, tel qu'un câlin, un baiser ou un rapport sexuel, avec une personne atteinte de la variole du singe.
  - Contact avec des objets tels que des vêtements ou de la literie ayant été en contact avec l'éruption cutanée ou les fluides corporels d'une personne atteinte de la variole du singe.
- Bien que la variole du singe puisse se transmettre par contact sexuel, il ne s'agit pas d'une IST.
- La variole du singe peut vous rendre malade, notamment en provoquant une éruption cutanée ou des lésions (variole), souvent précédées par une maladie ressemblant à la grippe.

### QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

- Les premiers symptômes peuvent comprendre de la fièvre, des maux de tête, des douleurs musculaires, des ganglions lymphatiques enflés, des frissons et de l'épuisement.
- Une éruption cutanée ou des lésions, parfois situées sur ou près des organes génitaux ou de l'anus, mais parfois à d'autres endroits comme les mains, les pieds, la poitrine ou le visage. Les lésions passent par plusieurs étapes avant de guérir.
- Les lésions peuvent se trouver à l'intérieur du corps, notamment dans la bouche, le vagin ou l'anus.
- La variole du singe peut se propager dès l'apparition des symptômes jusqu'à la guérison de toutes les lésions et la formation d'une nouvelle couche de peau - cela peut prendre plusieurs semaines.

### QUE DOIS-JE FAIRE SI J'AI ÉTÉ EXPOSÉ(E) À LA VARIOLE DU SINGE ?

**Si vous ne présentez pas de symptômes**

Appelez le Département de la santé  
au 215-685-5488.

On vous posera des questions sur votre exposition et vous devrez collaborer avec le Département de la santé pour fixer un rendez-vous de vaccination, le cas échéant.

**Si vous présentez des symptômes**

Appelez votre médecin traitant habituel.

Si vous n'avez pas de médecin traitant, consultez le site <https://findahealthcenter.hrsa.gov> pour trouver une clinique de santé publique près de chez vous.

### SI VOUS AVEZ UNE ÉRUPTION CUTANÉE, DES LÉSIONS OU AUTRES SYMPTÔMES INEXPLIQUÉS...

- Consultez votre médecin.
  - Si vous n'avez pas de médecin traitant ou d'assurance médicale, visitez la clinique de santé publique près de chez vous.
- Lorsque vous consultez un médecin pour une éventuelle variole du singe, rappelez-lui que le virus circule dans la communauté.
- Évitez les rapports sexuels ou les relations intimes avec quiconque jusqu'à ce que vous ayez été examiné(e).

### QU'EN EST-IL DU VACCIN ?

- Compte tenu de la nature évolutive de l'épidémie actuelle et de l'approvisionnement limité, le Département de la santé offrira une dose du vaccin JYNNEOS aux personnes admissibles en fonction de leur risque d'exposition.
- Il existe des preuves que le vaccin atteint un niveau d'efficacité 14 jours après la vaccination. Le vaccin n'est pas parfait et il est important que les personnes adoptent également des pratiques visant à réduire l'exposition à la variole du singe.

### SI VOUS OU VOTRE PARTENAIRE AVEZ LA VARIOLE DU SINGE...

- Suivez les recommandations de traitement et de prévention de votre médecin.
- Évitez les rapports sexuels ou les relations intimes avec quiconque jusqu'à ce que toutes les lésions soient guéries et qu'une nouvelle couche de peau se soit formée.

### POUR PLUS D'INFORMATIONS :

consultez le site [bit.ly/PHLMonkeypoxInfo](http://bit.ly/PHLMonkeypoxInfo) ou [www.cdc.gov/monkeypox](http://www.cdc.gov/monkeypox)