



# VIRUELA DEL MONO: INFÓRMESE

JULIO  
DE 2022

## ACTUALIZACIONES SOBRE EL ACTUAL BROTE DE VIRUELA DEL MONO

- En julio de 2022, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró la viruela del mono como una emergencia de salud pública debido a la propagación del virus en países fuera de donde se desarrolla típicamente, incluidos los Estados Unidos.
- No existe un tratamiento aprobado por la FDA para la viruela del mono; sin embargo, la mayoría de los casos se han resuelto por sí solos en 3 o 4 semanas. Los antiviricos, como el tecovirimat (TPOXX), pueden recomendarse para las personas con mayor probabilidad de enfermarse gravemente.
- Si bien la mayoría de los casos se han registrado en hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres, la viruela del mono no es exclusiva de una orientación sexual o identidad de género.

## ¿QUÉ ES LA VIRUELA DEL MONO?

- La viruela del mono es una infección vírica que se transmite a través del contacto estrecho con una persona infectada o del contacto con materiales infectados.
- La viruela del mono puede propagarse de las siguientes maneras:
  - El contacto con las erupciones, costras u otros fluidos corporales de alguien que tiene viruela del mono.
  - El contacto con las secreciones respiratorias durante un contacto prolongado cara a cara o un contacto físico íntimo, como abrazos, besos o relaciones sexuales, con una persona que tiene viruela del mono.
  - El contacto con objetos, como las prendas de vestir o la ropa de cama, que hayan tocado la erupción o los fluidos corporales de una persona que tiene viruela del mono.
- Si bien la viruela del mono puede propagarse por contacto sexual, no es una ITS.
- La viruela del mono puede causar enfermedades, incluida una erupción o llagas (viruela), a menudo acompañada de una enfermedad similar a una gripe temprana.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Los primeros síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, ganglios linfáticos inflamados, escalofríos y agotamiento.
- Una erupción o llagas, a veces localizadas en los genitales o el ano, o cerca de estos, pero a veces en otras zonas como las manos, los pies, el pecho o la cara. Las llagas atraviesan varias etapas antes de curarse.
- Las llagas pueden estar dentro del cuerpo, incluida la boca, la vagina o el ano.
- La viruela del mono puede propagarse desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que todas las llagas se han curado y se ha formado una nueva capa de piel, lo que puede llevar varias semanas.

## ¿QUÉ DEBO HACER SI HE ESTADO EXPUESTO A LA INFECCIÓN POR VIRUELA DEL MONO?

### Si no tiene síntomas

Llame al 215-685-5488 para comunicarse con el Departamento de Salud.

Se le preguntará sobre la exposición y se trabajará con el Departamento de Salud a fin de concertar una cita para la vacuna, si le corresponde.

### Si tiene síntomas

Llame a su prestador de atención médica habitual.

Si no tiene un prestador de atención médica, visite <https://findahealthcenter.hrsa.gov> para encontrar una clínica de salud pública cercana.

## SI TIENE UNA ERUPCIÓN, LLAGAS U OTROS SÍNTOMAS INEXPLICABLES...

- Consulte a su prestador de atención médica.
  - Si no tiene un prestador de atención médica o un seguro de salud, acuda a una clínica de salud pública cercana.
- Cuando consulte a un prestador de atención médica por una posible viruela del mono, recuérdelo que el virus está circulando en la comunidad.
- Evite las relaciones sexuales o íntimas con cualquier persona hasta que lo hayan examinado.

## ¿QUÉ OCURRE CON LA VACUNA?

- Dada la naturaleza evolutiva del brote actual y el suministro limitado, el Departamento de Salud ofrecerá una dosis de la vacuna JYNNEOS a las personas que reúnan los requisitos para vacunarse en función de su riesgo de exposición.
- Existe cierta evidencia de que la vacuna alcanzará un nivel de eficacia 14 días después de la vacunación. La vacuna no es perfecta y es importante que las personas también participen en prácticas para reducir la exposición a la viruela del mono.

## SI USTED O SU PAREJA TIENEN VIRUELA DEL MONO...

- Sigán las recomendaciones de tratamiento y prevención de su prestador de atención médica.
- Eviten las relaciones sexuales o íntimas con cualquier persona hasta que se hayan curado todas las llagas y se haya formado una nueva capa de piel.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN:

visite [bit.ly/PHLMonkeypoxInfo](http://bit.ly/PHLMonkeypoxInfo) o [www.cdc.gov/monkeypox](http://www.cdc.gov/monkeypox)