

RESTE AU FRAIS, PHILLY

Informations pour les personnes handicapées



Rafrâchissez-vous.
Passez du temps dans
des environnements
climatisés.



Assurez-vous qu'un ami ou
un voisin veille sur vous.



Parlez avec un médecin ;
les médicaments peuvent
affecter la réponse du
corps à la chaleur.

Le saviez-vous ?

- Une seule journée de température élevée peut entraîner des problèmes de santé, mais plusieurs d'affilée présentent davantage de risques.
- Certains handicaps peuvent rendre difficile la régulation de la température corporelle. Les difficultés à transpirer ou à respirer peuvent vous exposer à un risque accru d'hyperthermie. Parlez-en à un médecin et soyez préparé aux journées chaudes.
- Avant de vous rendre dans un centre de rafraîchissement, **appelez le 3-1-1** pour vérifier s'il est équipé pour recevoir des personnes à mobilité réduite.
- Vous devez établir un plan précis pour prévenir vos amis ou vos voisins si vous avez besoin d'aide.
- Les personnes qui vivent seules sont plus exposées. Prévoyez à l'avance de prendre des nouvelles de vos proches et demandez-leur de faire de même.

Ressources

Besoin d'un chauffeur ?
Contactez le CCT (services
de transport de soins
intensifs) au :(215) 580-7700

Préparez-vous et obtenez
GRATUITEMENT les alertes sur
la chaleur et de météo de
@PhilaOEM, directement sur
votre téléphone. Envoyez
READYPHILA par SMS au
888-777 pour vous inscrire.

Heatline de PCA :
215-765-9040
Conseils de sécurité en matière
de chaleur et ressources fournies
par des infirmières formées.

Pour d'autres ressources liées à la chaleur, ou pour trouver le centre de rafraîchissement le plus proche, appelez le 3-1-1, ou rendez-vous sur bit.ly/PhillyHeatEmergency