



ልዩ እትም የ COVID-19 ክትባት ጋዜጣ

ክረምት 2022

ይህ ጋዜጣ በአማርኛ፣ በአረብኛ፣ በፈረንሳይኛ፣ በሄይቲ ክሪኦል፣ በኢንዶኔዥያኛ፣ ከክመርኛ፣ በኮሪያኛ፣ በፖርቱጋልኛ፣ በራሽኛ፣ በቀላል ቻይንኛ፣ በስፓኒሽኛ፣ በቪዬትናምኛ በ <https://bit.ly/CRPNnewsletter> ላይ ይገኛል።

በማንኛውም ቋንቋ የታተሙ ቅጂዎችን ለመጠየቅ፣ እባክዎን ለ COVIDvax@phila.gov ኢሜይል ያድርጉ።

የ COVID-19 ክትባት ክሊኒክ ይፈልጉ

በከተማ የሚዳደሩ ክሊኒኮችን እዚህ ይመልከቱ፡- www.phila.gov/vaccine እና <https://bit.ly/PDPHVaxAppt> ወይም በ 3-1-1 ይደውሉ እንዲሁም ለአስተርጓሚ #5 ን ይጫኑ።

ክትባቱን በመድሃኒት ቤት ወይም በግል የጤና ጣቢያ ይመልከቱ፡- <http://www.vaccines.gov/>

ለቤት ውስጥ የክትባት መርሃ ግብር ይመዘገቡ፣ የቋንቋ መስመር ትርጉም አለ፡- <https://bit.ly/homeboundvaccinephl>

ክትባት ወደ ማህበረሰብዎ ያምጡ እና በሚታወቅ ስፍራ የራስዎን ክሊኒክ ያስተናግዱ።
* ፍላጎት ካለዎት ይህንን ቅጽ ይሙሉ፡-<https://bit.ly/PHLVaxClinicReq>



የ COVID ክትባት መውሰድ የሚችል ማን ነው?

ዕድሜያቸው ከ18 በላይ የሆኑ፡- ፋይዘር፣ ሞደርና ወይም ጃንሰን እና ጃንሰን ክትባት

ዕድሜያቸው ከ 5 - 17 የሆኑ፡ የፋይዘር ክትባት።

- * ዕድሜያቸው 11 እና ከዚያ በላይ የሆኑ ልጆች የ COVID -19 ክትባትን በብዙ ክሊኒኮች ለማግኘት የወላጅ ፈቃድ አያስፈልጋቸውም።
- * ከ10 ዓመት በታች የሆኑ ልጆች ከወላጅ ወይም ከአሳዳጊ ጋር መምጣት አለባቸው።
- * በከተማ የሚተዳደሩ የክትባት ክሊኒኮች የዕድሜ ወይም የአሳዳጊነት ማረጋገጫ አይሰበስቡም።

ዕድሜያቸው ከ 0 - 5 የሆኑ፡- ክትባት በዚህ አመት መጨረሻ ላይ ሊጸድቅ ይችላል። የቅርብ ጊዜውን መረጃ ለማግኘት የልጅዎ ሐኪም ምርጡ መንገድ ነው።

ማበረታቻ ዶዝ መውሰድ የሚችለው ማን ነው?

ከፌብሩዋሪ 2022 ጀምሮ

ከ12 አመት በላይ የሆነ እና ቢያንስ ከ5 ወራት በፊት 2ኛ የፋይዘር መጠን የወሰደ ማንኛውም ሰው።

ከ18 አመት በላይ የሆነ እና ቢያንስ ከ5 ወራት በፊት 2ኛ የሞደርና መጠን የወሰደ ማንኛውም ሰው።

ከ18 አመት በላይ የሆነ እና ቢያንስ ከ2 ወራት በፊት የጃንሰን እና ጃንሰን ክትባት የወሰደ ማንኛውም ሰው።

* ሁሉም የ COVID-19 ክትባት በ19 ይሰጣል*

በየትኛውም የክትባት ቦታ የመድን ዋስትና አያስፈልግም ፣ ቢጠየቁም እንኳ።

መታወቂያ አያስፈልግም ነገር ግን ሊጠየቁ ይችላሉ።

CDC የመተኪያ ካይቸን አይሰጥም። እንደ የክትባት ካርድ የሚያገለግል የክትባት መዝገብን ቅጂ መጠየቅ ይችላሉ።

የክትባት ካርድ ጠፍቶብዎታል?

በ (215) 685-5488 ይደውሉ እና ቋንቋዎን ለመናገር #5 ን ይጫኑ ወይም <https://bit.ly/LostVaxCardPHL> ይጎብኙ።

የ COVID-19 ምርመራ



ህመም ከተሰማዎት COVID-19 ይመርመሩ።

ምንም እንኳን ጥሩ ስሜት ቢሰማዎትም COVID-19 ካለበት ሰው ጋር ከተቀራረቡ ከ5-7 ቀናት በኋላ ይመርመሩ።

አቅርቦቶች ሳያልቁ በ www.phila.gov/testing እና

<https://bit.ly/COVIDtestingevents> ነፃ የ COVID-19 ምርመራ ያግኙ ወይም በ (215) 685-5488 ይደውሉ እና ለአስተርጓሚ #5 ን ይጫኑ።

በቤት ውስጥ ሊያደርጉት የሚችሉትን ፈጣን የሙከራ ኪት ለመግዛት የአካባቢዎን ፋርማሲ ወይም መስመር ላይ ይመልከቱ።

በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎች

ክትባቶቹ በሰውነቴ ውስጥ እንዴት ይሠራሉ?

ክትባቶቹ በሽታን የመከላከል ስርዓታችን በሰውነታችን ውስጥ የሚቆዩ እና ለቫይረሱ ከተጋለጥን COVID-19 ን መዋጋት የሚችሉ ፀረ እንግዳ አካላትን (የመከላከያ ሴሎችን) እንዲፈጥር ያስተምሩታል ።

ክትባቶቹ አንዳቸውም የ COVID-19 ቫይረስ የለባቸውም እናም COVID-19 ሊያስይዙዎ አይችሉም።

ከክትባቶቹ የሚመጡ የጎንዮሽ ጉዳዮች ምንድን ናቸው? የአበረታች ክትባቶች የጎንዮሽ ጉዳዮች ተመሳሳይ ናቸው?

ሁሉም ክትባቶች የጎንዮሽ ጉዳዮች አሏቸው። የ COVID-19 ክትባት እና የማጠናከሪያ መጠን የጎንዮሽ ጉዳዮች የሚከተሉትን ሊያጠቃልሉ ይችላሉ፡- ትኩሳት፣ የክንድ ህመም፣ ራስ ምታት፣ የጡንቻ ህመም ወይም ድካም።

የጎንዮሽ ጉዳዮች ከክትባትዎ ከ1-2 ቀናት በኋላ ይከሰታሉ እና ለጥቂት ቀናት ሊቆዩ ይችላሉ።

የጎንዮሽ ጉዳዮች ሰውነትዎ ጥበቃን እየገነባ መሆኑን የሚያሳዩ ምልክቶች ናቸው። አንዳንድ ሰዎች ምንም አይነት የጎንዮሽ ጉዳት አይታይባቸውም፣ ነገር ግን ሰውነታቸው ከ COVID-19 መከላከልን እየገነባ ነው።

ክትባቶቹ ከምን ተሰሩ? ጎጂ ንጥረ ነገሮች አሏቸው?

ክትባቶቹ ጎጂ ንጥረ ነገሮች የሏቸውም።



ክትባቱን ለሚሰራው ለአያንዳንዱ ኩባንያ ንጥረ ነገሮች የተለያዩ ናቸው። ሙሉ ዝርዝሩን እዚህ ይመልከቱ፡-<https://bit.ly/COVIDvaxFAQ-CDC>

በ COVID-19 ታምሜአለሁ፣ አሁንም ክትባት መውሰድ አለብኝ?

አዎ፣ ክትባት መውሰድ አለብዎት።

በ COVID-19 ታመው ካገገሙ በኋላ ከቫይረሱ ለምን ያህል ጊዜ እንደሚጠበቁ ባለሙያዎች እስካሁን አያውቁም።

You can get COVID-19 more than one time.

ልጆች እና የ COVID-19 ክትባቶች

ክትባቶቹ ለልጄ ደህና መሆናቸውን እንዴት ማረጋገጥ እችላለሁ?

ክትባቱ በሺዎች የሚቆጠሩ ከተለያዩ ዕድሜ፣ ዘር፣ ጎሣ የሆኑ እና አንዳንድ የጤና እክሎች ያሏቸው ሕፃናት ላይ ተፈትኗል። ምንም ከባድ የደህንነት ስጋቶች አልነበሩም።

- * ከ5 አመት በታች ለሆኑ ህጻናት የ COVID-19 ክትባቶች በዚህ አመት መጨረሻ ላይ ሊገኙ ይችላሉ።

ልጆች በአዋቂዎች ላይ ከሚከሰቱ እና ብዙ ልጆች ከተለመዱት ክትባቶች በኋላ ከሚያገኟቸው የጎንዮሽ ጉዳቶች ጋር ተመሳሳይነት ያላቸው የጎንዮሽ ጉዳቶች ሊኖራቸው ይችላል።

- * የጎንዮሽ ጉዳቶች የልጅዎ አካል ጥበቃን እየገነባ መሆኑን የሚያሳዩ የተለመዱ ምልክቶች ናቸው።

ክትባቶቹ መራባት ወይም ጉርምስና ላይ ተጽዕኖ አያደርጉም።

ልጆቼን ማስከተብ ያለብኝ ለምንድነው?

ልጆች በ COVID-19 በጣም ሊታመሙ፣ ለረጅም ጊዜ የሚቆዩ ምልክቶች ሊታዩባቸው ወይም ቫይረሱ በሚያስከትለው ውስብስብ እክሎች ሊሞቱ ይችላሉ።

ሕጻናት ሕመም ባይሰማቸውም COVID-19 ን ለሌሎች ሰዎች ማስተላለፍ ይችላሉ።

ክትባት ልጆች ትምህርት ቤት እንዲቆዩ እና ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ ሌሎች የቡድን እንቅስቃሴዎችን እንዲቀላቀሉ ይረዳቸዋል።



የማጠናከሪያ መጠን (ዶዝ) ምንድነው እና ለምንድነው መውደስ ያለብኝ?

የማጠናከሪያ ክትባት መከላከያዎን የሚያጠናክር (የሚሻሻል) ተጨማሪ የክትባት መጠን ነው።

አንዳንድ ክትባቶች በጊዜ ሂደት የተወሰነ ጥንካሬ እንደሚያጡ ይጠበቃል።



ዝርያ ምንድነው? ደልታ እና አማይክሮን ምንድናቸው?

ሁሉም ቫይረሶች በጊዜ ሂደት ሌላ መልክ ሊይዙ (ሊለዋወጡ) ይችላሉ።

አንድ ቫይረስ በተቀየረ ቁጥር አዲስ ዝርያ (አይነት) ሊፈጠር ይችላል። አሁን ያለው የ COVID-19 ቫይረስ ወረርሽኝ በጀመረበት ጊዜ ከነበረው ጋር ተመሳሳይ አይደለም፣ ይህ ደግሞ የሚጠበቅ ነው።

የ COVID-19 ቫይረስ ብዙ ዝርያዎች (ዓይነቶች) አሉት። አብዛኛዎቹ ምንም ጉዳት የላቸውም፣ ነገር ግን ሌሎች፣ እንደ ደልታ እና አማይክሮን ያሉ፣ የበለጠ በቀላሉ ሊሰራጩ ወይም ሰዎች በጠና እንዲታመሙ ሊያደርጉ ይችላሉ።

ክትባት የወሰዱ አንዳንድ ሰዎች በ COVID የሚያዙት ለምንድነው? ክትባቶቹ አይሰሩም ወይ?

ሙሉ በሙሉ የተከተበ ሰው በ COVID-19 ቫይረስ ሲያዝ ይህ መከላከያን የጠሰ ኢንፎክሽን ነው።

ይህ የሚሆነው 100% ውጤታማ የሆኑ ክትባቶች ወይም ህክምናዎች ስለሌሉ እና ቫይረሱ ሁል ጊዜ ስለሚለዋወጥ ነው።

ሆኖም ሙሉ በሙሉ የተከተቡ እና መከላከያን የጠሰ ኢንፎክሽን ያለባቸው ሰዎች በ COVID-19 በጣም የመታመም ዕድላቸው ዝቅተኛ ነው።

ሰነድ ከሌለኝ ክትባት መውሰድ እችላለሁ? ለክትባቱ ከተመዘገብኩ ከአገር እባረራለሁ?

ሁሉም ሰው መምጣት ይችላል፣ ክትባት እንዲወስድም ይበረታታል። ICE በቦታው ላይ አይገኝም እና ስለስደት ሁኔታዎ አይጠየቁም።

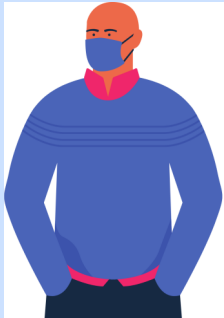
ለ COVID-19 ክትባት ለመመዘገብ የሚያጋሩት ማንኛውም የግል መረጃ የተፈቀደለት ለህዝብ ጤና ብቻ ጥቅም ላይ እንዲውል ነው፣ እና ከሀገር ለማባረር መጋራት ወይም ጥቅም ላይ መዋል የለበትም።

በከተማ በሚተዳደሩ የክትባት ክሊኒኮች መታወቂያ እንዲያሳዩ ሊጠየቁ ይችላሉ፣ ነገር ግን ክትባት ለመውሰድ መታወቂያ አያስፈልግም። ካለዎት ስምዎን እና አድራሻዎን የሚያሳይ ነገር ማምጣት ጠቃሚ ነው።

የ COVID-19 ክትባቶች ለነፍስ ጡሮች፣ ማርገዝ ለሚፈልጉ ወይም ጡት ለሚያጠቡ ሰዎች ደህና አለመሆናቸውን ስምቻለሁ፣ ይህ እውነት ነው?

ነፍስ ጡር የሆኑ ሰዎች በ COVID-19 በጠና የመታመም ዕድላቸው ከፍተኛ ነው። ክትባት ከከባድ በሽታ ለመከላከል ሊረዳ ይችላል፣ እና ለነፍስ ጡር፣ ጡት ለሚያጠቡ፣ አሁን ለማርገዝ ለሚሞክሩ ወይም ወደፊት ማርገዝ ለሚችሉ ሰዎች ይመከራል።

የ COVID-19 ክትባቶችን ጨምሮ ማንኛቸውም ክትባቶች በሴቶች ወይም በወንዶች ላይ የመራባት ችግር እንደሚፈጥሩ የሚያሳይ ምንም ማስረጃ የለም።



ለምንድነው መረጃ በጣም የሚለወጠው? ማንን ማመን እንዳለብኝ አላውቅም።

COVID-19 በ 2019 የተገኘ አዲስ ቫይረስ ነው። መረጃ ለሁለት ምክንያቶች ይቀየራል፡-

- 1) ባለሙያዎች ምክረ ሃሳብ ከማቅረባቸው በፊት ጥናታቸውን ለማጠናቀቅ ጊዜ ያስፈልጋቸዋል።
- 2) ቫይረሱ ሁል ጊዜ መልኩን እየቀየረ ነው ፣ ስለዚህ መረጃው መዘመን አለበት።

መረጃው እየተለወጠ እንደሚቀጥል ይጠበቃል።

CDC ከሁሉ ይበልጥ አስተማማኝ የ COVID-19 የመረጃ ምንጭ ነው።

አሁንም ጥያቄዎች አሉኝ፣ በቋንቋዬ ተጨማሪ መረጃ የት ማግኘት እችላለሁ?

ወደ ፊላ ኮሮናቫይረስ የስልክ መስመር 24/7 በ1-800-722-7112 ይደውሉ (ለትርጓሜ #9 ን ይጫኑ)።

መረጃ ከCDC በብዙ ቋንቋዎች በ <https://bit.ly/COVIDvaxFAQ-CDC> ላይ

ስለ ጉዞ መረጃ፡-<https://bit.ly/COVIDtravelCDC> (በብዙ ቋንቋዎች)።

መረጃ በብዙ ቋንቋዎች በብሔረሰብ አገልግሎት ማእከል <http://bit.ly/COVIDvideos-NSC> እና በመጥፋት ላይ ያሉ የቋንቋዎች ፕሮጀክት በ <http://bit.ly/COVIDinfo-ELP>።

እንደተገናኘን እንቆይ!

የቅርብ ጊዜውን መረጃ በ phila.gov/COVID፣ በ facebook.com/phillyhealth እና በ twitter.com/PHLPublicHealth ላይ

ፕሪንት ለተደረጉ ለዚህ ጋዜጣ ቅጂዎች፣ ለጥያቄዎች፣ ወይም በትርጉሙ ላይ ላሉት ችግሮች፣ በ COVIDVax@phila.gov ኢሜይል ይላኩልን ወይም በ (215) 429-3016 ለሕዝብ ጤና ዝግጁነት ማስፋፊያ ቡድን መልእክት ይጻፉ።

ከእርስዎ መስማት እንወዳለን!

ለየማህበረሰብ ምላሽ አጋር አውታረ መረብ በ <http://bit.ly/phlcommunityresponse> ይመዘገቡ ለቤተሰብ፣ ለጓደኞች እና ለሃሳቦቻችን ለማስተላለፍ አስፈላጊ የህዝብ ጤና መረጃ ለማግኘት። ደህና ይሁኑ!

