

# Quý vị có thắc mắc về **vắc-xin ngừa COVID-19** không?

Chúng tôi đã tập hợp danh sách một số câu hỏi thường gặp nhất cùng những quan niệm sai lầm từ những người sắp tiêm vắc-xin ngừa COVID-19. Quý vị không thấy câu hỏi của mình được liệt kê? Truy cập [www.phila.gov/covid-19](http://www.phila.gov/covid-19) hoặc gọi điện tới số **311** để biết thêm thông tin.

## **Vắc-xin COVID-19 hoạt động như thế nào?**

Vắc-xin COVID-19 là một loại thuốc giúp hệ miễn dịch (phòng vệ) của quý vị chống lại virus COVID-19. Vắc-xin có thể được tiêm một hoặc hai mũi tùy thuộc vào nhãn hiệu.

Vắc-xin sẽ rèn cho hệ thống miễn dịch (phòng vệ) của cơ thể nhận biết được virus COVID-19. Quá trình rèn luyện này sẽ khiến virus COVID-19 khó lây bệnh cho con người hơn.

## **Tôi có thể nhiễm COVID-19 sau khi tiêm vắc-xin không?**

Mặc dù vẫn có thể bị nhiễm COVID-19 sau khi tiêm vắc-xin COVID-19, nhưng quý vị sẽ ít có nguy cơ bị bệnh nặng hơn hẳn nếu được tiêm vắc-xin đầy đủ. Vắc-xin rất hiệu quả trong việc rèn luyện cơ thể đối phó với virus COVID-19, nhưng vắc-xin không phải là hoàn hảo, vì vậy quý vị vẫn có khả năng rất nhỏ bị nhiễm virus COVID-19. Các nhà khoa học đang tiếp tục nghiên cứu xem thời gian bảo vệ của vắc-xin kéo dài bao lâu và liệu có cần bổ sung thêm liều vắc-xin trong tương lai hay không.

## **Tôi từng nhiễm COVID-19. Tại sao tôi phải cần vắc-xin?**

Quý vị nên tiêm vắc-xin COVID-19 bất kể quý vị đã từng nhiễm virus COVID-19 hay chưa. Các chuyên gia y tế vẫn đang tìm hiểu xem quý vị được bảo vệ bao lâu trước khả năng mắc bệnh lại sau khi khỏi bệnh COVID-19. Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng tiêm vắc-xin giúp tăng cường khả năng bảo vệ ở những người đã khỏi bệnh COVID-19.

## **Tại sao tôi nên tiêm vắc-xin COVID-19 nếu tôi vẫn phải đeo khẩu trang?**

Nói chung, chúng ta vẫn cần phải thận trọng cho đến khi hầu hết mọi người đều đã được tiêm vắc-xin và virus ngừng lây lan. Vì chúng ta đang xây dựng mức độ tiêm vắc-xin trên quy mô toàn quốc, chúng ta cũng phải sử dụng tất cả các công cụ phòng ngừa hiện có, bao gồm khẩu trang, giãn cách và chọn không gian ngoài trời khi có thể để ngăn ngừa lây nhiễm. Vui lòng tiếp tục tuân theo hướng dẫn về việc đeo khẩu trang ở nơi được yêu cầu.

## **Tôi vẫn khỏe mạnh. Tại sao tôi phải cần vắc-xin?**

Việc không tiêm vắc-xin sẽ khiến quý vị có nguy cơ cao hơn nhiều trong việc mắc các triệu chứng COVID-19 nghiêm trọng, có thể khiến quý vị ốm nặng trong thời gian dài và có thể gây ra tổn thương lâu dài — ngay cả khi quý vị còn trẻ và khỏe mạnh. Hầu hết những người bị ốm rất nặng hoặc phải nhập viện vì COVID-19 hiện nay là những người trẻ tuổi không được tiêm vắc-xin. Chúng ta vẫn đang tìm hiểu về virus COVID-19, vì vậy không thể dự đoán trước được là quý vị sẽ bị bệnh nhẹ hay nghiêm trọng nếu quý vị tiếp xúc với virus.

## **Vắc-xin COVID-19 có an toàn không nếu được phát triển nhanh như vậy?**

Có. Vắc-xin COVID-19 được phát triển nhanh như vậy vì các nhà khoa học được tiếp cận với nguồn quỹ, nguồn lực và sự hỗ trợ của cộng đồng gần như không giới hạn. Không có quy định an toàn nào bị cắt giảm trong quá trình phát triển vắc-xin COVID-19. Vắc-xin COVID-19 sử dụng công nghệ và nghiên cứu hiện có. Và các nhà khoa học trên toàn thế giới đã làm việc cùng nhau để tìm ra vắc-xin cho virus COVID-19, cho phép phát triển được vắc-xin nhanh chóng và có thể cứu được mạng sống.

## **Vắc-xin COVID-19 có an toàn với tôi không?**

Virus COVID-19 có thể ảnh hưởng đến bất kỳ ai, và các thử nghiệm về vắc-xin COVID-19 đã bao gồm những người tham gia thuộc mọi nền tảng khác nhau để phản ánh điều đó. Trong cả hai thử nghiệm về vắc-xin COVID-19 Pfizer và Moderna, hơn 35% tất cả những người tham gia là người da màu. Các thử nghiệm lâm sàng cũng bao gồm những người mắc các tình trạng bệnh mãn tính khác nhau. Không tìm thấy bất kỳ tác dụng bất lợi nào đáng kể trong bất kỳ thử nghiệm nào.

## **Các tác dụng phụ có nguy hiểm không?**

Không. Quý vị có thể gặp một số tác dụng phụ như đau cánh tay, mệt mỏi, đau đầu, đau cơ, sốt hoặc ớn lạnh, đó là những dấu hiệu bình thường cho thấy cơ thể quý vị đang xây dựng khả năng bảo vệ (miễn dịch). Các tác dụng phụ sẽ hết trong vài ngày. Một số người không gặp phải tác dụng phụ nào. Việc gặp phải các tác dụng phụ sau khi tiêm vắc-xin là bình thường và không có nghĩa là vắc-xin đã lây COVID-19 cho quý vị.

## **Vậy còn về phản ứng dị ứng và bất lợi?**

Các phản ứng bất lợi và dị ứng nghiêm trọng với vắc-xin COVID-19 là rất hiếm. Các nhà cung cấp dịch vụ y tế sẽ yêu cầu quý vị chờ trong vòng 15-30 phút sau khi tiêm vắc-xin để quan sát và đảm bảo không có phản ứng dị ứng hoặc bất lợi nào xảy ra. Vui lòng thông báo cho nhân viên ở địa điểm tiêm vắc-xin nếu quý vị có lịch sử bị phản ứng dị ứng với việc tiêm thuốc trước khi tiêm vắc-xin COVID-19.

## **Tôi được tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 ở đâu?**

Quý vị có thể đặt lịch hẹn tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 với bác sĩ, trung tâm y tế địa phương, phòng dược gần đó hoặc tổ chức y tế cộng đồng, hoặc đi tới phòng tiêm vắc-xin. Vắc-xin COVID-19 là miễn phí và quý vị không cần có bảo hiểm y tế để được tiêm! Truy cập [www.phila.gov/vaccine](http://www.phila.gov/vaccine) hoặc gọi (215) 685-2933 để tìm địa điểm tiêm vắc-xin gần quý vị!

