

# Avez-vous des questions au sujet du vaccin contre la COVID-19 ?

Nous avons rassemblé une liste de questions fréquemment posées par les femmes enceintes (ou les femmes qui essaient de tomber enceinte) qui sont sur le point de se faire vacciner contre la COVID-19. La question que vous souhaitez poser n'est pas répertoriée ? Rendez-vous sur le site [www.phila.gov/covid-19](http://www.phila.gov/covid-19) ou composez le **215-685-5488** pour plus d'informations.

## Comment fonctionne le vaccin contre la COVID-19?

**Les vaccins contre la COVID-19 aident votre système immunitaire à combattre le virus de la COVID-19.** Ils se présentent sous la forme d'une ou deux injections selon la marque du vaccin.

Le vaccin aide le système (de défense) immunitaire de votre corps à reconnaître le virus de la COVID-19. Après l'injection, le vaccin réduira considérablement le risque pour vous de tomber malade.

## Est-ce que le virus de la COVID-19 est injecté ?

**Non.** Le vaccin contre la COVID-19 contient des fragments incomplets du virus de la COVID-19. Aucun vaccin contre la COVID-19 ne contient de virus de la COVID-19 vivant.

## Ces vaccins contre la COVID-19 sont-ils sûrs en période de grossesse ?

Nous disposons de données limitées mais toujours plus nombreuses concernant les femmes qui ont choisi de se faire vacciner pendant leur grossesse. **Les premières données n'ont pas révélé de problèmes d'innocuité concernant les femmes enceintes qui ont reçu le vaccin ou pour leur bébé.** Des études récentes ont montré que les femmes ayant reçu des vaccins contre la COVID-19 pendant leur grossesse peuvent transmettre des anticorps à leur fœtus, ce qui peut contribuer à les protéger de la COVID-19 après la naissance.

Des données sont recueillies à mesure qu'un plus grand nombre de femmes enceintes sont vaccinées et nous continuerons à nous informer sur les effets du vaccin sur les femmes enceintes et les bébés.

## Je suis enceinte, puis-je me faire vacciner contre la COVID-19 ?

**Il s'agit d'une décision personnelle. Il peut être utile d'en discuter avec votre médecin.** Si les femmes enceintes contractent la COVID-19, elles courent un risque plus élevé de tomber très malade et d'accoucher prématurément. Au moment de prendre la décision, il est important de soupeser le risque de contracter la COVID-19 par rapport au risque inconnu du vaccin.

## Dois-je me faire vacciner contre la COVID-19 en cas d'allaitement ?

**Les experts pensent que cela est très probablement sans danger. Les scientifiques estiment que le vaccin est sans danger pour le bébé allaité.** Si le vaccin s'introduit en faible quantité dans le lait maternel, il ira dans l'estomac du bébé et sera digéré. Il est également possible que des anticorps protecteurs contre le virus de la COVID-19 soient transmis au bébé par le lait maternel. Des études supplémentaires sont toutefois nécessaires, les femmes qui allaitent n'ont en effet pas été incluses dans les essais du vaccin.

## Dois-je me faire vacciner contre la COVID-19 si j'essaie de tomber enceinte ?

**Selon les données scientifiques dont nous disposons, les vaccins contre la COVID-19 n'affecteraient pas la capacité à tomber enceinte.** Si vous avez la possibilité de vous faire vacciner avant de tomber enceinte, vous serez ainsi protégée contre la COVID-19 pendant votre grossesse.

## Dois-je continuer à porter un masque et à respecter les distanciations physiques après avoir été vacciné ?

**Continuez à porter un masque jusqu'à ce que vous soyez complètement vacciné.** Vous êtes considéré comme pleinement vacciné deux semaines après votre deuxième dose de Pfizer ou Moderna et deux semaines après votre dose de Johnson & Johnson.

## D'une manière générale, il convient de rester prudent jusqu'à ce que la plupart des personnes aient reçu le vaccin et que le virus cesse de se propager.

Veillez continuer à suivre les conseils sur le port du masque lorsqu'il est nécessaire. Les personnes vaccinées peuvent toutefois faire beaucoup de choses en toute sécurité. Si vous êtes vacciné, vous n'avez pas besoin de subir un test de routine pour la maladie de la COVID-19, ni d'être placé en quarantaine lorsque vous voyagez. Vous n'avez pas non plus besoin d'être placé en quarantaine après avoir été exposé à une personne atteinte de la COVID-19, à moins que vous ne développiez des symptômes.

## Quels sont les effets secondaires potentiels ?

**Les effets secondaires potentiels à court terme sont une douleur au bras, des douleurs musculaires diffuses, des maux de tête, de la fatigue, des frissons et de la fièvre.** Ces effets secondaires indiquent que votre système immunitaire fonctionne et que votre corps se protège contre le virus de la COVID-19.

## Dois-je être vacciné si j'ai déjà eu la COVID-19 ?

**Oui.** Nous ne savons pas combien de temps une personne est protégée après avoir contracté la COVID-19 et nous recommandons donc de se faire vacciner. Toutefois, il est rare que vous contractiez de nouveau la COVID-19 dans les 90 jours. Si vous avez été récemment contaminé par la COVID-19, vous pouvez donc reporter la vaccination à la fin de cette période ou vous faire vacciner dès que vous êtes sorti de l'isolement.

## Où puis-je obtenir un vaccin contre la COVID-19 ?

Vous pouvez prendre un rendez-vous pour le vaccin contre la COVID-19 auprès de votre médecin, d'un centre de santé local, d'une pharmacie proche ou d'une organisation de santé communautaire.

