

Quý vị có thắc mắc về **vắc-xin ngừa COVID-19** không?

Chúng tôi đã tập hợp một danh sách các câu hỏi thường gặp nhất của người mang thai, hoặc người đang chuẩn bị mang thai về việc tiêm vắc-xin ngừa COVID-19. Quý vị không thấy câu hỏi của mình được liệt kê? Truy cập www.phila.gov/covid-19 hoặc gọi điện tới số **215-685-5488** để biết thêm thông tin.

Vắc-xin COVID-19 hoạt động như thế nào?

Vắc-xin COVID-19 là một loại thuốc giúp hệ miễn dịch của quý vị chống lại virus COVID-19. Các vắc-xin này được cung cấp ở dạng một hoặc hai mũi tiêm tùy thuộc vào nhãn hiệu vắc-xin.

Vắc-xin giúp hệ thống miễn dịch (phòng vệ) của cơ thể quý vị nhận ra virus COVID-19. Sau khi tiêm, vắc-xin sẽ giảm rất nhiều nguy cơ bị bệnh của quý vị.

Người được tiêm có nhiễm virus COVID-19 không?

Không. Vắc-xin COVID-19 chứa những phần không hoàn chỉnh của virus COVID-19. Không vắc-xin ngừa COVID-19 nào có chứa virus COVID-19 còn sống.

Vắc-xin COVID-19 có an toàn trong thai kỳ không?

Chúng tôi có dữ liệu hạn chế nhưng ngày càng tăng từ những người chọn tiêm vắc-xin trong thai kỳ. **Dữ liệu ban đầu không phát hiện ra mối lo ngại về an toàn đối với người mang thai đã tiêm vắc-xin hoặc thai nhi.** Các nghiên cứu gần đây đã chỉ ra rằng những người đã tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 trong thai kỳ có thể truyền kháng thể cho thai nhi của mình, có khả năng giúp bảo vệ thai nhi không nhiễm COVID-19 sau khi sinh.

Dữ liệu đang được thu thập do có nhiều người mang thai tiêm vắc-xin hơn và chúng tôi sẽ tiếp tục nghiên cứu về hiệu quả của vắc-xin trên những người mang thai và thai nhi.

Nếu tôi đang mang thai, tôi có nên tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 không?

Đây là một quyết định mang tính cá nhân. Quý vị nên thảo luận với bác sĩ của mình. Nếu những người mang thai bị nhiễm bệnh COVID-19, họ có nguy cơ bị bệnh nặng và sinh non cao hơn. Khi quyết định, cần cân nhắc giữa nguy cơ nhiễm bệnh COVID-19 của quý vị với nguy cơ chưa biết của vắc-xin.

Nếu tôi đang cho con bú, tôi có nên tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 không?

Các chuyên gia cho rằng việc này rất có thể là an toàn. Dựa trên cơ sở khoa học, vắc-xin được cho là vô hại với trẻ đang bú sữa mẹ. Nếu một lượng nhỏ vắc-xin đi vào sữa mẹ, vắc-xin sẽ đi vào dạ dày của trẻ và được tiêu hóa. Cũng có khả năng rằng các kháng thể bảo vệ chống lại virus COVID-19 có thể được truyền cho trẻ qua sữa mẹ. Tuy nhiên, cần có nhiều nghiên cứu hơn vì những người đang cho con bú không được đưa vào thử nghiệm vắc-xin.

Nếu tôi đang cố mang thai, tôi có nên tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 không?

Dựa trên cơ sở khoa học mà chúng tôi biết, vắc-xin ngừa COVID-19 được cho là không ảnh hưởng đến khả năng mang thai. Nếu quý vị có cơ hội tiêm chủng trước khi mang thai, điều này sẽ mang lại cho quý vị khả năng bảo vệ khỏi COVID-19 trong thai kỳ.

Tôi vẫn cần đeo khẩu trang và giãn cách xã hội sau khi tiêm vắc-xin không?

Hãy tiếp tục đeo khẩu trang cho đến khi quý vị được tiêm vắc-xin đầy đủ. Quý vị được coi là đã tiêm vắc-xin đầy đủ hai tuần sau khi tiêm liều thứ hai của Pfizer hoặc Moderna và hai tuần sau khi tiêm vắc-xin của Johnson & Johnson.

Nói chung, chúng ta vẫn cần phải thận trọng cho đến khi hầu hết mọi người đã được tiêm vắc-xin và virus ngừng lây lan.

Vui lòng tiếp tục tuân theo hướng dẫn về đeo khẩu trang ở nơi được yêu cầu. Tuy nhiên, có nhiều điều mà những người được tiêm vắc-xin có thể thực hiện một cách an toàn. Nếu được tiêm vắc-xin, quý vị không cần phải làm xét nghiệm định kỳ về bệnh COVID-19 hoặc bị cách ly khi đi du lịch. Quý vị cũng không cần cách ly sau khi tiếp xúc với người nhiễm bệnh COVID-19 trừ khi quý vị xuất hiện các triệu chứng.

Các tác dụng phụ có thể có là gì?

Các tác dụng phụ ngắn hạn có thể gồm đau cánh tay, đau cơ nổi chung, nhức đầu, mệt mỏi, ớn lạnh và sốt. Các tác dụng phụ này là dấu hiệu cho thấy hệ miễn dịch đang hoạt động và cơ thể đang hình thành cơ chế bảo vệ chống lại virus COVID-19.

Tôi có cần tiêm chủng nếu tôi từng nhiễm COVID-19 không?

Có. Chúng tôi không biết một người sẽ được bảo vệ bao lâu sau khi nhiễm bệnh COVID-19, vì vậy khuyến cáo hãy nên tiêm chủng. Tuy nhiên, việc bị nhiễm lại COVID-19 trong vòng 90 ngày là không phổ biến, vì vậy, nếu mới bị nhiễm COVID-19 gần đây, quý vị có thể hoãn tiêm chủng đến khi kết thúc giai đoạn này hoặc tiêm vắc-xin ngay khi quý vị hoàn thành việc cách ly.

Tôi được tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 ở đâu?

Có thể đặt lịch hẹn tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 với bác sĩ, trung tâm y tế địa phương, hiệu thuốc gần đó hoặc tổ chức y tế cộng đồng.

