

# ¿Tienes dudas sobre la **vacuna contra la COVID-19?**

Hemos recopilado una lista de las preguntas más frecuentes que tienen los adolescentes que están por recibir la vacuna contra la COVID-19. ¿No encuentras tu pregunta en la lista? Visita [www.phila.gov/covid-19](http://www.phila.gov/covid-19) o llama al **215-685-5488** para obtener más información.

## ¿Cómo funcionan las vacunas contra la COVID-19?

**Las vacunas contra la COVID-19 son medicinas que ayudan a tu sistema inmunológico (de defensa) a combatir el virus de la COVID-19.** La vacuna puede ser de una o dos inyecciones según la marca.

La vacuna entrena al sistema inmunológico (de defensa) de tu cuerpo para que reconozca el virus de la COVID-19. Este entrenamiento hace que sea más difícil que te enfermes con el virus de la COVID-19. Con algunas marcas de vacunas se necesita una segunda inyección para desarrollar una mejor protección contra la COVID-19.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

**Algunos de los posibles efectos secundarios incluyen dolor en el brazo, dolores musculares, dolor de cabeza, cansancio, escalofríos o fiebre. ¡Todo esto es normal!** Usualmente no duran más de 1 a 2 días. Los efectos secundarios son signos de que tu sistema inmunológico (de defensa) está funcionando y tu cuerpo está desarrollando protección contra el virus de la COVID-19.

## ¿La vacuna cambia tu ADN o te provoca otras enfermedades?

**¿Me inyectarán el virus de la COVID-19? No.** Las vacunas contra la COVID-19 no cambian tu ADN y no te provocan ninguna enfermedad. La vacuna contiene trozos incompletos e inactivos del virus de la COVID-19 que ayuda a tu cuerpo a aprender cómo combatirlo.

## ¿La vacuna contra la COVID-19 fue creada para adultos?

**No. La vacuna de Pfizer es también para adolescentes mayores de 12 años.** La vacuna funciona de la misma manera para adolescentes y adultos. Esperamos que las vacunas de Moderna y Johnson & Johnson pronto también estén listas para adolescentes. El objetivo es tener vacunas contra la COVID-19 para todos, incluidos niños pequeños, de modo que todos estén protegidos contra la enfermedad de la COVID-19.

## ¿Necesito el permiso de mis padres para vacunarme?

**No.** Los adolescentes mayores de 12 años pueden elegir ellos mismos recibir la vacuna contra la COVID-19 de Pfizer. Te animamos a que hables con tus padres o adultos en los que confías acerca de tu decisión.

## ¿Por qué los jóvenes deben vacunarse contra la COVID-19?

**Las personas de todas las edades pueden vacunarse contra la COVID-19.** Aunque las personas de mayor edad parecen padecer síntomas más graves, aún existe la posibilidad de que los jóvenes puedan enfermarse de gravedad o tener síntomas que pueden durar mucho tiempo. Algunos jóvenes han muerto de COVID-19. También existe la posibilidad de pasar el virus a amigos, vecinos y miembros de la familia mayores que están en riesgo de enfermarse gravemente y morir. Vacunarse te permite hacer las cosas que disfrutabas hacer antes de la pandemia de la COVID-19 y al mismo tiempo te mantiene seguro a ti y proteges a los demás.

## ¿Qué pasa si ya tuve COVID-19?

**Aun así, debes vacunarte.** No sabemos durante cuánto tiempo está protegida una persona después de contraer la enfermedad de la COVID-19. La vacuna le da a tu cuerpo un entrenamiento adicional para combatir el virus de la COVID-19 de modo que no te enfermes de nuevo. Vacunarse también disminuye la propagación del virus y ayuda a mantener seguros a tus familiares, vecinos y amigos.

## ¿Se probaron las vacunas?

**Sí. Las vacunas se probaron en miles de adolescentes y adultos voluntarios de diferentes edades, razas, etnias y en personas con ciertas enfermedades.** Estos estudios demostraron que las vacunas son seguras y les dan a las personas muy buena protección contra contraer la enfermedad o morir de COVID-19. Millones de dosis de vacunas contra la COVID-19 se han administrado en Estados Unidos. Muchas personas están analizando de cerca esto para asegurarse de que no haya problemas de seguridad.

## ¿Aún debo usar un cubrebocas y mantener el distanciamiento social después de recibir la vacuna?

**En la mayoría de los lugares, no es necesario usar un cubrebocas si estás vacunado.** Esto se debe a que las vacunas te protegen de enfermarte de COVID-19. Sin embargo, puesto que es importante tener cuidado hasta que la mayoría de las personas se vacunen y el virus deje de propagarse, aún hay lugares donde es una regla que todos usen un cubrebocas.

## ¿Puedo enfermarme de COVID-19 después de recibir la vacuna?

**Las vacunas son muy buenas para entrenar a tu cuerpo para combatir el virus de la COVID-19, pero no son perfectas, de modo que aún hay una pequeña probabilidad de que puedas enfermarte de COVID-19.** Sin embargo, si te enfermas usualmente sería algo leve. Si te sientes enfermo(a), quédate en casa y hazte la prueba de la COVID-19. Los científicos continúan estudiando cuánto dura la protección de la vacuna y si serán necesarias dosis adicionales de la vacuna en el futuro.

## ¿Dónde puedo vacunarme contra la COVID-19?

Puede hacer una cita para la vacuna contra la COVID-19 con su médico, centro de salud local, farmacia local o una organización de salud comunitaria.

