

Zika y el Embarazo

Para obtener más información:

Información general sobre Zika:
<http://www.cdc.gov/zika/es/index.html>

Sito del Departamento de Salud de Filadelfia con información sobre el Zika (en inglés):
<http://www.phila.gov/health/DiseaseControl/zika.html>

Protección contra mosquitos
(en inglés):
<http://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2016/the-pre-travel-consultation/protection-against-mosquitoes-ticks-other-arthropods>

Avisos de viaje sobre el virus Zika
(en inglés):
<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>

Información sobre el virus Zika para viajeros y proveedores de salud:
(en inglés):
<http://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2016/infectious-diseases-related-to-travel/zika>

Organización Panamericana de Salud:
http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=11585&Itemid=41688&lang=es

Información sobre microcefalia:
<http://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/birthdefects/microcephaly.html>



Actualizado el 11 de febrero, 2016

Preguntas Frecuentes



Departamento de Salud de Filadelfia

500 South Broad Street
Philadelphia, PA 19146
215-685-6740
www.phila.gov/health

¿Qué es el Zika?

El Zika es una enfermedad transmitida principalmente por el mosquito *Aedes aegypti*, que también transmite Dengue y Chikungunya. Otros modos no tan comunes de transmisión del Zika incluyen la transmisión de madre a su bebé por el embarazo, la transmisión por relaciones sexuales, y la transmisión por transfusión de sangre o trasplante de órganos. Aproximadamente 1 en 5 personas infectadas por el virus Zika desarrollan síntomas entre 2 y 7 días después de la picadura de mosquito, pero a veces los síntomas no aparecen hasta después de dos semanas.

¿Dónde ocurre el Zika?

Brotos del Zika han ocurrido en América del Sur, América Central, el Caribe, y México desde el 2015. Infecciones del Zika también han sido reportadas en viajeros regresando a los EEUU. Para obtener una lista de brotes en curso (en inglés), visite a "CDC Travel Health Notices" a <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information>

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del Zika pueden incluir:

- Fiebre ligera
- Dolor de cabeza
- Dolor en las articulaciones y músculos
- Conjuntivitis (ojos rojizos)
- Salpullido
- Vómito

Generalmente, la enfermedad es leve, y los síntomas duran de pocos días a una semana. No son comunes los síntomas graves.

¿Hay un tratamiento contra El Zika?

No hay vacuna ni un tratamiento específico contra el virus Zika. El tratamiento común es paliativo, para bajar fiebre y dolor. Las personas con infecciones sospechosas del Zika también debe ser evaluadas y recibir cuidado controlado para infecciones sospechosas del Dengue o del virus de Chikungunya.

¿Tengo riesgo?

Personas viviendo en o viajando a áreas con brotes locales del Zika tienen riesgo enfermarse con el Zika. Mujeres embarazadas tienen el mismo riesgo que los demás a enfermarse con el Zika.

¿Cómo afecta el Zika a las mujeres embarazadas y los fetos?

Los científicos están investigando una conexión potencial entre las infecciones del Zika en las mujeres embarazadas y la pérdida del feto o el nacimiento de un bebé con cabeza inusualmente pequeña (microcefalia). A veces hay otros síntomas asociados con microcefalia, como convulsiones, retrasos en el desarrollo, o dificultades en alimentación.

¿Qué es la microcefalia congénita?

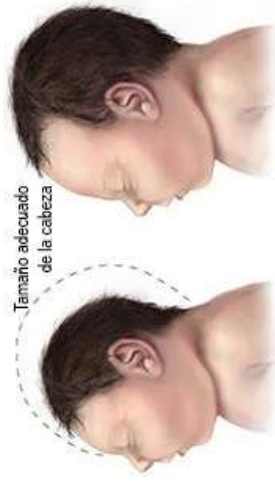
La microcefalia es un defecto en lo que la cabeza y cráneo del recién nacido son más pequeños que los esperados para su edad y sexo. No hay un tratamiento específico para microcefalia.

¿Cómo se puede confirmar la microcefalia en un bebé?

La manera más confiable de saber si un bebé tiene microcefalia es medir la circunferencia de la cabeza al nacimiento y otra vez 24 horas después. También se puede detectar la microcefalia durante el embarazo con ultrasonido. Las mujeres embarazadas debe asistir todos sus chequeos prenatales y seguir las recomendaciones de sus médicos.

¿Si estoy embarazada o tengo planes de embarazo, debo viajar?

Las mujeres embarazadas deben considerar seriamente posponer el viaje a áreas donde hay brotes del virus Zika en curso. Si tiene planes de viaje o ha regresado recientemente de un área con brotes, hable con su médico. Si tiene que viajar, tome precauciones para evitar picaduras de mosquito. Las mujeres embarazadas que han viajado a áreas con brotes del Zika en desarrollo deben ser observadas, evaluadas, y examinadas para la infección del Zika.



Bebé con Microcefalia Bebé con cabeza de tamaño adecuado

¿Es seguro usar repelente de insectos si estoy embarazada o lactando?

El uso de repelente de insectos es seguro y efectivo. Elija repelentes registrados con la EPA.

¿Se puede transmitir el virus Zika de la madre al bebé?

Información acerca de si madres pueden pasar el virus a sus bebés durante el embarazo o por el nacimiento está muy limitada. Al día de hoy, no hay reportes de bebés infectados con Zika por alimentarse con la leche materna.

¿Qué debo hacer si creo que he sido expuesta al Zika?

Si usted desarrolla una fiebre u otros síntomas, contacte a su médico e informe acerca de sus viajes recientes. Su doctor puede ordenar exámenes para diagnosticar Zika u otras enfermedades. Para evitar infectando a otros, protéjase de picaduras de mosquito durante la primera semana de la enfermedad. Si está embarazada y ha viajado en las últimas dos semanas a un lugar con un brote del Zika en curso, es posible que necesite exámenes especiales o ultrasonidos.

PUNTOS IMPORTANTES:

Los mosquitos transmiten Zika, Dengue, Chikungunya, u otras enfermedades.

Las mujeres embarazadas deben considerar seriamente posponer el viaje a áreas donde hay brotes del Zika en curso. Si está viajando, hable con su médico. Sigue atentamente estos avisos para evitar picaduras de mosquito:

- Use repelente de insectos
- Use camisas de manga larga y pantalones largos
- Quédese en lugares con aire acondicionado o mosquiteros

Si está embarazada, informe a su médico durante de su chequeo prenatal acerca de cualquier plan de viaje.